

<span style="color: white;">Zveza joga društeev Slovenije: Razisovanje na podroju zdravja ljudi</span> <p><span class="color-6"><strong>Ime zveze in Logotip: </strong></span></p>  
<table style="width: 970px; height: 121px;" border="0"> <tr> <td width="500"> <p style="text-align: center;"><span style="font-size: 24pt;"><strong>Zveza joga društeev<br /><br />Slovenije</strong></span></p> <p style="text-align: center;"><span style="font-size: 8pt;"><a href="http://www.joga-v-vsakdanjem-zivljenju.org" target="\_blank">http://www.joga-v-vsakdanjem-zivljenju.org</a> </span></p> </td> <td></td> </tr> </table>  
<p><span class="color-6"><strong>Sedešte zveze: </strong><strong> </strong></span></p>  
<p>ZJDS - Zveza joga društeev Slovenije</p> <p>Celovška 108</p> <p>SI-1000 Ljubljana</p> <p><span class="color-6"><strong>Slogan zveze:</strong></span></p>  
<p>Joga je celovit (holisti?)ni sistem za telo, duh, zavest in dušo. Temelji na starodavnem u?enju joge in je prilagojen današnjemu ?asu. Skozi redno vadbo nam omogo?a, da dosežemo telesno, duševno, socialno in duhovno zdravje ter dosežemo Samorealizacijo.</p>  
<p><span class="color-6"><strong>Kratek opis zveze:</strong></span></p> <p style="text-align: justify;"><strong>Joga v vsakdanjem življenju v Sloveniji</strong></p> <p style="text-align: justify;">V Sloveniji trenutno deluje 11 društeev Joga v vsakdanjem življenju, ki so vsa registrirana v skladu s slovensko zakonodajo in imajo mednarodno licenco za pou?evanje joge po sistemu Joga v vsakdanjem življenju. To so (po datumu ustanovitve):</p>  
<p style="text-align: justify;">- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Ljubljana<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Domžale<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Maribor<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Novo mesto<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Koper<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Celje<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Kranj<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Škofja Loka<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Nova Gorica<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Popetere<br />- Društvo Joga v vsakdanjem življenju Ribnica</p> <p style="text-align: justify;">Vsa so vključena v Zvezo joga društeev Slovenije, ki je nacionalni koordinator ter vmesni ?len med slovenskimi društvami in mednarodno krovno organizacijo The Sri Deep Madhavananda Ashram Fellowship.</p> <p style="text-align: justify;">Zveza joga društeev Slovenije, s sedežem na Celovski 108 v Ljubljani, je bila ustanovljena - registrirana 14. 7. 1997 pri Upravni enoti Ljubljana in vpisana pod zaporedno številko 278 v registru društeev. Ustanovilo jo je 8 društeev Joga v vsakdanjem življenju, in sicer: Domžale, Koper, Kranj, Ljubljana, Maribor, Novo mesto, Škofja Loka in Celje s pogodbo o ustanovitvi Zveze joga organizacij Slovenije, z namenom doseči boljšo organiziranost joga društeev, skrbeti za izobraževanje strokovnih kadrov, organizirati seminarje, pomagati pri izdajanju in prevajanju strokovne literature ipd. ?lanice Zveze so lahko katerakoli društva joge ali kulturnometniška, športna in druga društva, v katerih deluje joga sekcija, ki sprejemajo statut in ostala pravila Zveze. Najvišji organ Zveze je 9-?lansko predsedstvo, ki je izvršilni organ skupšine. Zveza deluje preko komisij, ki jih imenuje predsedstvo. Trenutno šteje Zveza 11 ?lanic - vsa društva JVV v Sloveniji. Po oceni Zveze vadi Jogo v vsakdanjem življenju v Sloveniji okoli 25.000 - 30.000 ljudi, sicer pa jogo okoli 40.000 ljudi.</p> <p style="text-align: justify;">Od leta 1997 Zveza joga društeev Slovenije sodeluje s Fakulteto za šport Univerze v Ljubljani. Bodo?i inštruktorji Sistema Joga v vsakdanjem življenju avtorja Paramhans Svamija Mahešvaranande opravljajo 4 strokovne izpite na Fakulteti za šport, poleg izpita iz Joge v vsakdanjem življenju, ki se opravlja pri krovni mednarodni organizaciji JVV. Na pobudo Zveze

te?ejo razgovori s Fakulteto, da se na njej ustanovi Katedra za Jogo v vsakdanjem življenju.

Zveza se je v?lanila tudi v sekcijo terapevtov naravnega zdravljenja pri Gospodarski zbornici Slovenije. Le-ta želi ustanoviti - opredeliti poklic joga u?itelja oziroma terapevta (naziv že ni sprejet), ki bo enoten za vso Slovenijo.

**Ključne dejavnosti:**

telesno zdravje

duševno zdravje

socialno zdravje

duhovno zdravje

spoznanje božanskih lastnosti v sebi in razsvetljenje

**Na?i?lani so usposobljeni na podro?ju:**

Joge in vseh zgoraj naštetih dejavnosti.

**Kaj bi o svoji zvezi že radi izpostavili?**

Beseda JOGA se v našem okolju kar pogosto pojavlja. Zasledimo jo lahko v knjigah, ?asopisih, na plakatih, sli?imo po radiu, na predavanjih ali v pogovoru s prijatelji. Prav gotovo ste se tudi sami že sre?ali s tem pojmom in si ustvarili svoje mnenje o jogi. Morda ob besedi JOGA pomislite na ?ilo in prožno telo v nenavadnem položaju, negibnega jogija v meditaciji ali pa na obsežno vzhodno filozofijo. Joga je vse to vendar obenem tudi mnogo ve?. Pravzaprav je zelo teko v nekaj besedah povedati kaj je joga. Prav gotovo pa je joga eden izmed najbolj celovitih in univerzalnih sistemov oziroma pogledov na svet, ?loveka in ostala živa bitja ter celoten kozmos. U?i namre?, da je vse našeto nel?ljivo povezano ter da lahko samo skozi spoznanje in doživetje te celovitosti potežimo svoj notranji nemir ter željo po znanju in trajni sre?i. Joga je dragocen poklon indijskih modrecev, ki so dosegli popolno spoznanje zakonov bivanja. Kljub temu, da je njen geografski izvor Indija, je njena ve?tiso? let stara modrost univerzalna in ve?na.

Avtor sistema "Joga v vsakdanjem življenju", Paramhans Svami Mahešvarananda, je med dolgoletnim delovanjem v Evropi, ZDA in Avstraliji spoznal življenje in telesne ter duševne težave sodobnega ?loveka. Na podlagi teh izkušenj in spoznanj je razvil "Jogo v vsakdanjem življenju"; postopno, sistematično metodo, ki zajema vsa življenjska podro?ja in je primerna za vsako življenjsko obdobje. Vsem ljudem - ne glede na starost in telesni ustroj - odpira vrata klasi?ne poti joge. Upošteval je zna?ilnosti sodobne družbe in prastari nauk ter ga, ne da bi okrnil njegovo izvornost in u?inkovitost, prilagodil potrebam sodobnega ?loveka.

"Joga v vsakdanjem življenju" je vsestranski sistem. Ukvarja se s telesom in posega tudi na duševno ter duhovno raven. Pozitivno mišljenje, vzdržljivost, samoobvladanje, usmerjenost k Najvišjemu, molitev, dobrota in razumevanje so poti, ki vodijo do samospoznanja in razsvetljenja.

Najpomembnejši cilji Joge v vsakdanjem življenju so:

- telesno zdravje
- duševno zdravje
- socialno zdravje
- duhovno zdravje
- spoznanje božanskih lastnosti v sebi in razsvetljenje

Dosežemo jih:

- s telesnimi, z duševnimi in duhovnimi vajami
- s polnovredno vegetarijansko hrano
- z notranjim mirom
- z ljubeznijo in s pomo?jo drugim živim bitjem
- s strpnostjo do vseh narodov, kultur in ver
- s ?istimi mislimi in pozitivnim na?inom življenja

"Jogo v vsakdanjem življenju" pou?ujejo po vsem svetu: v jogijskih in izobraževalnih središ?ih, zdravstvenih in rehabilitacijskih ustanovah, zdraviliš?ih, športnih društvih. Primerna je za vse starosti - ne zahteva nadpovprežnih gibalnih sposobnosti - in omogo?a vadbo tudi ljudem, ki niso dobro telesno pripravljene, bolnikom, rekonvalescentom, invalidom. Ime sistema kaže, da ga lahko vadimo, oziroma naj bi ga vadili, v vsakdanjem življenju. Stopnje sistema so zasnovane v sodelovanju z zdravniki in s fizioterapevti, zato jih, ob

upoštevanju pravil in opozoril, lahko vadimo tudi doma.

Sri Alakh Purid je legendarni duhovni u?itelj s Himalaje, ki se po svoji volji materializira in dematerializira, tako pravijo ljudje. Spremlja ga skupina u?encev, ki se ob?asno tudi pojavi z njim.

**Kontakt:**

<strong>Predsednik:</strong>	<strong>Kontakt:</strong>	<strong>Du?an ?kulj</strong>
		<strong>Julija ?karapot Plesni?ar</strong>
<strong>Telefon:</strong>	<strong>Faks:</strong>	
<strong>+386 1 5058 551</strong>	<strong>+386 1 5141 129</strong>	
<strong>E-po?ta:</strong>	<a href="mailto:julija@joga-zveza.si">julija@joga-zveza.si</a>	<a href="mailto:info@zveza-joga-drustev.si">info@zveza-joga-drustev.si</a>
	<strong>Spletna stran:</strong>	<a href="http://www.joga-v-vsakdanjem-zivljenju.org">http://www.joga-v-vsakdanjem-zivljenju.org</a>

{jcomments off}